

**9 этап кубка Золотой Маршрут
3 Рязанский рогейн 2016**

ПОЛОЖЕНИЕ + ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ + ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

I. Общие положения

Рязанский рогейн 2016 проводится в форматах 6 часов бегом и 6 часов вело для команд 3 и 6 часов бегом и 6 часов вело для одиночных участников.

II. Время и место проведения

Соревнования проводятся 14 августа 2016 года на территории Рыбновчкого района Рязанской области. Центр соревнований – деревня Костино.

Открытие центра соревнований и выдача карт с 10 часов. Старт вело форматов в 12.00. Старт беговых форматов в 12.15.

III. Проезд

На общественном транспорте:

От автовокзала «Центральный» на автобусе «Рязань-Костино» отправлением в 8.20. Время в пути от автовокзала 1.10.

При прибытии из Москвы на электричке необходимо выйти на ж.д. вокзале города Рыбное и далее воспользоваться такси до Костино. Расстояние от Рыбного около 18 км, стоимость такси – 300-350 рублей.

Возможно так же сесть на автобус Рязань – Костино, который останавливается на привокзальной площади г. Рыбное приблизительно в 8.45

На личном транспорте:

С трассы М5 поворот на г. Рыбное. объехать Рыбное по окружной дороге и двигаться по дороге на с. Константиново. Примерно через 12 км поворот направо по указателю Пощупово, Кузьминское. Ещё через 2 км опять направо по указателю Пощупово. Ещё через 4 км опять направо по указателю Костино. Через полтора км въезд в село Костино. Справа от дороги будет Костинская сельская школа – центр соревнований.

IV. Проживание

Ночевка в центре соревнований в палатках не рекомендуется из-за большой заселенности района.

Проживание самостоятельно, в близлежащих пансионатах / турбазах / гостиницах.

V. Местность

Общие сведения.

- высота над уровнем моря: 50 – 110 метров.
- степень пересечённости: среднепересечённая, с большим количеством локальных сильнопересеченных участков.
- максимальный перепад высоты на одном склоне: 60 метров
- характер грунтов: в возвышенных участках суглинистые, в низинных, пойменных участках илисто-торфяные грунты.
- площадь района соревнований - около 75 кв.км.

В целом район соревнований состоит из нескольких частей, отличающихся типом местности. Северная часть представляет собой крутой склон реки Оки с деревнями Кузьминское и Константиново. Лес отсутствует. Восточная и центральная части – изрезанный оврагами берег реки Оки и несколько отдельных оврагов глубиной 40-60

метров. В центральной части района присутствует несколько небольших деревень. Залесенность высокая – имеются березняки, дубравы и заброшенные яблоневые сады. Леса хорошей проходимости, без валежника. Южная часть района находится в пойменной местности. Высота оврагов 20-30 метров. Лес – в основном осина и береза. Гидрография в южной части района представлена небольшими речками, ручьями, мелиорационными каналами.

Степень населённости высокая: несколько исторических деревень.

Водные объекты. Представлены в большей степени в южной части карты. Река Вожа является южной границей района, река Ока – северной и восточной границей. Так же имеется несколько некрупных безымянных речек и ручьев, большое количество искусственных прудов в окрестностях деревень. Забор воды для питья из водоёмов запрещен!

Растительность. Лес хорошей и средней проходимости. Преобладающие породы деревьев: дуб, береза, осина, рябина.

Дорожная сеть развита очень хорошо. Имеются асфальтированные, грунтовые и полевые дороги, пешеходные тропы. Завалов на дорогах нет. На местности могут быть следы сельхоз техники, не обозначенные на карте.

Животный мир. В изобилии встречаются ежи, неядовитые змеи, различные виды птиц. Замечены следы кабанов. На водных объектах много водоплавающей птицы.

Природные и культурные достопримечательности. Дом-музей С. Есенина в селе Константиново. Иоанно-Богословский мужской монастырь в селе Пощупово. Урочище «Пощуповский лес» признано памятником природы.

Опасные места. Автодороги местного значения с незначительным, но регулярным движением. Особую опасность представляет шоссе Рыбное – Константиново, которое является западной границей района. В случае передвижения по этой дороге будьте предельно внимательны! В районе имеются населённые и застроенные территории, в число которых входят посёлки, деревни, объекты религиозной культуры. Участники обязаны уважительно относиться к частной и общественной собственности. Участникам категорически запрещено посещение участков земли, находящихся в частной собственности. Отсутствие дороги через застроенную территорию (оливковая заливка) означает невозможность прохода.

VI. Карта соревнований

Масштаб карты 1:40000, сечение рельефа 5 метров. Карта подготовлена в 2016 году на основе спутниковых снимков местности, спортивных карт и полевых работ для соревнований «Рязанский рогейн-2016».

Подготовка, вычерчивание карты, полевые работы, компьютерная графика, оформление и подготовка к печати – Андрейкин Алексей.

Размер листа карты А3. Бумага обычная, карта герметезирована файлом.

Линии магнитного меридиана параллельны обрезу листа карты. Расстояние между линиями магнитного меридиана - 25 мм, что соответствует 1 км на местности.

VII. Погода и климат

В период проведения соревнований наиболее вероятна температура воздуха от 18°C до 26°C в дневное время и от 10°C до 18°C в ночное время. Возможны осадки.

VIII. Категории и участники

В соревнованиях участвуют:

В формате 6 часов бегом:

- команды, в составе от 2 до 5 человек по группам:

6БК_МО – мужские команды,

6БК_ЖО – женские команды,

6БК_СО – смешанные команды,

6БК_ММ, 6БК_ЖМ, 6БК_СМ – юниоры, возраст каждого участника команды не более 20 лет,

6БК_МВ, 6БК_ЖВ, 6БК_СВ – ветераны, возраст каждого участника команды не менее 40 лет,

6БК_МСВ, 6БК_ЖСВ, 6БК_ССВ – суперветераны, возраст каждого участника команды не менее 55 лет.

6БК_МУВ, 6БК_ЖУВ, 6БК_СУВ – ультраветераны, возраст каждого участника команды не менее 65 лет.

В формате 6 часов бегом:

- одиночные участники по группам:

6БО_МО – мужчины,

6БО_ЖО – женщины.

В формате 6 часов на велосипеде:

- команды, в составе от 2 до 5 человек по группам:

6ВК_МО – мужские команды,

6ВК_ЖО – женские команды,

6ВК_СО – смешанные команды.

- одиночные участники по группам:

6ВО_МО – мужчины,

6ВО_ЖО – женщины.

В формате 3 часа бегом:

- одиночные участники по группам:

3БО_МО – мужчины,

3БО_ЖО – женщины,

3БО_МЮ, 3БО_ЖЮ – юниоры, возраст не более 20 лет,

3БО_МВ, 3БО_ЖВ – ветераны, возраст не менее 40 лет,

3БО_МСВ, 3БО_ЖСВ – суперветераны, возраст не менее 55 лет.

3БО_МУВ, 3БО_ЖУВ – ультраветераны, возраст не менее 65 лет.

*В данных форматах разрешено участвовать в составе команды. Команды из мужчин и смешанные команды независимо от возраста участников наравне с одиночными участниками соревнуются в группе М2БО или М2ВО, женские команды независимо от возраста участников наравне с одиночными участниками соревнуются в группе Ж2БО или Ж2ВО. Определиться с тем, выступает в команде участник или нет, необходимо до старта. При совместном прохождении половины и более дистанции одиночными участниками, не объединившимися до старта, применяется дисквалификация

Командам присуждаются места во всех категориях, в которые они входят в соответствии с полом и возрастом членов команды.

Возраст участников определяется на дату старта соревнований (14 августа 2016 г.)

Любая команда должна включать хотя бы одного участника в возрасте 18 лет или старше.

Каждый участник несёт личную ответственность за состояние своего здоровья, что подтверждает личной подписью. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут совершеннолетние тренеры или представители команд, что подтверждается личной подписью тренера или представителя.

IX. Система отметки

На соревнованиях применяется электронная система отметки SFR. Во время рогейна каждый спортсмен должен иметь SFR чип.

Для предотвращения возможного разделения членов команды и контроля прохождения всех КП каждым участником чипы у каждого участника закрепляются на запястье специальным контрольным браслетом. Браслет сделан из прочного непромокаемого материала, который не растягивается и его невозможно порвать случайно.

Непреднамеренный разрыв браслета маловероятен, однако всё же рекомендуется предохранять контрольный браслет от случайных повреждений. Контрольный браслет на каждого участника выдаётся в командном пакете. Участники сами производят закрепление чипа контрольным браслетом. Дополнительно обматывать и укреплять браслет скотчем, изолентой, пластырем запрещается! При входе в стартовую зону, а также после финиша, судьей будет проверяться правильность закрепления чипа и целостность контрольного браслета.

Все участники одной команды должны отметиться на одном КП в течение 2-х минут, иначе очки за этот КП команде начислены не будут. В случае повреждения контрольного браслета или утери чипа даже одним участником команда вся команда дисквалифицируется, и результат команде не засчитывается. Участники должны бережно относиться к чипам электронной отметки, предохранять их от потери.

X. Порядок регистрации, старта и финиша

До регистрации в центре соревнований все участники команды должны тщательно ознакомиться с перечнем опасностей, связанных с участием в соревнованиях по рогейну, мерами по их предотвращению и действиями при несчастных случаях. Участие в соревнованиях означает полное и безоговорочное освобождение организатора от ответственности за здоровье участников.

Карта выдаётся за два часа до старта.

На финише все участники команды должны отметиться в финишной станции и произвести считывание чипов. Финиш закрывается через 30 минут после окончания контрольного времени формата. Все команды, финишировавшие позднее, дисквалифицируются.

XI. Определение результатов

Результатом команды является сумма очков, присуждённых за отметку на контрольных пунктах при условии выполнения правил соревнований и дополнительных условий, указанных в данном бюллетене, за вычетом штрафа. За каждую полную или неполную минуту опоздания после установленного контрольного времени команде начисляется 1 очко штрафа. Под минутой понимается интервал времени с 0 по 59 секунду включительно (таким образом, опоздание на 1:00 будет оценено в 2 штрафных очка). Время финиша команды соответствует времени финиша последнего из членов команды.

Места в протоколе распределяются согласно набранным очкам. В случае равного количества набранных очков, команде, которая финишировала раньше, присуждается более высокое место.

Решения по спорным ситуациям и протестам будут приниматься специальным жюри.

XII. Питание во время соревнований

Пункт питания будет организован в центре соревнования. Меню пункта питания в центре соревнований: питьевая вода, чай, гречневая каша, сосиски, хлеб, фрукты. Стоимость питания в центре соревнований включена в стартовый взнос.

В населённых пунктах расположены магазины, в которых участники могут пополнить запасы провизии самостоятельно. Обычное время работы магазинов с 9 до 22 часов. Магазины обозначены на карте знаком «пункт питания» красного цвета.

В районе соревнований находится некоторое количество родников и колодцев, подходящих для самостоятельного набора воды. Они обозначены на карте знаком «пункт питания» синего цвета.

XIII. Медицинская помощь

На стартовой поляне постоянно будет работать пункт медицинской помощи. В случае получения травмы участником команды другие члены команды, а также при необходимости члены других команд обязаны сообщить о несчастном случае организаторам и сделать всё возможное для скорейшей транспортировки пострадавшего в пункт медицинской помощи.

XIV. Обязательное снаряжение

Карта и номер для каждого участника - выдаются организаторами.

Мобильный телефон с заряженным аккумулятором, обеспечивающим время работы не менее 24 часов и с введённым номером организаторов для экстренной связи.

Одежда и обувь, соответствующие погоде.

Магнитный компас, часы.

Номера мобильных телефонов для экстренной связи с организаторами:

+7 (952) 122-30-78

Во время нахождения на дистанции ЗАПРЕЩЕНО использовать для навигации любое оборудование (спутниковые навигационные приёмники, высотомеры, шагомеры и др., в том числе встроенное в телефоны и часы) за исключением магнитного компаса и обычных часов.

При обнаружении неработающего, повреждённого, либо уничтоженного оборудования контрольных пунктов необходимо немедленно связаться с организаторами.

XV. Рекомендуемое снаряжение

Питьевая система с запасом воды или напитка не менее 1,5 л; богатое углеводами питание (углеводные батончики, гели и т. п.).

XVI. Регистрация, заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 11 августа года включительно на сайте www.mosplay.ru

Заявки на месте старта принимаются только при наличии технической возможности.

XVII. Стартовый взнос, финансирование соревнований

Расходы по организации, подготовке и проведению соревнований, награждению победителей и призёров соревнований возмещаются за счёт личных средств организаторов и стартовых взносов участников. Размер стартового взноса за одного участника при предварительной заявке: 500 рублей с человека, скидка 50% участникам младше 20 лет и старше 55 лет. Размер стартового взноса за одного участника при заявке и оплате на в центре соревнования: 800 рублей с человека, скидка 50% участникам младше 20 лет и старше 55 лет. Для групп СуперВетераны и УльтраВетераны, заявленных предварительно - размер стартового взноса на месте старта оплачивается в размере предварительной оплаты. Стоимость аренды чипа входит в стартовый взнос.

XVIII. Награждение

Команды и одиночные участники всех форматов соревнований, занявшие с 1 по 3 место в своих подгруппах, награждаются медалями, дипломами. Команды и одиночные участники, занявшие 2 и 3 места в открытых группах награждаются призами при наличии не менее 5 команд в группе. Победители открытых групп награждаются призами.

XIX. Контактная информация

Телефоны и адреса оргкомитета: +79521223078 (Андрейкин Алексей)