

Информационный бюллетень на 25 января 2015 года «Чемпионат и Первенство Москвы» по спортивному ориентированию на лыжах на маркированной трассе с проколами, «Серебряный маршрут».

Организаторы соревнований – ФСО Москвы и «Маршрут-GROUP» благодарят вас за выбор нашего мероприятия! Надеемся, дистанция покажется интересной, а скорость её преодоления и результат оправдают Ваши смелые ожидания!

Главный судья соревнований – Лавринович Артём. Главный секретарь соревнований – Зудин Александр. Подготовка и поддержание сетки дистанции – Гришин Дмитрий, инспектор – Микрюкова Надия, техзадания на проведение – Калинин Олег и Тремпольцев Александр, проект «Серебряный маршрут» - Сутягин Евгений. Исходная планировка дистанций - Лавринович Артём. Соревнование проходит согласно Правилам вида спорта «спортивное ориентирование». Происходит присвоение массовых разрядов до 1 взрослого.

1. РАЗМЕЩЕНИЕ и ИНФРАСТРУКТУРА.

Размещение участников в тёплых отапливаемых раздевалках стадиона «Медик». Там имеется буфет, отдельные и общие раздевалки, возможность принять душ, магазины в шаговой доступности. Парковка вокруг территории ст. Медик. Доехать на транспорте до старта невозможно.

Сама дистанция проходит по территории л/п Ромашково. От раздевалок до старта 1,8 км по лесу, трасса под конёк. Место старта в 150 метрах от южного моста через МКАД со стороны Ромашково. Полноценная разминка в районе старта затруднительна. В месте старта/финиша расположении буфет, где можно приобрести мёд, горячую гречневую кашу с тушёнкой, сладости и чай. Чай бесплатный только для участников. На старте можно будет также оставить разминочные куртки.

2. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ.

Для участия необходимо подать предварительную заявку на участие через электронную форму на сайте соревнований или на месте соревнования. Заявка подаётся одновременно с оплатой участия. Оплатить участие можно также на месте проведения соревнований, однако для некоторых групп это будет дороже.

Соревнования проводятся только на лыжах. Глубина снежного покрова 30-60 см. Желающие участвовать бегом стартуют вне протокола после окончания старта. Для этого они подают заявки как и остальные участники, просто подходят не к своей минуте, а после окончания старта.

Награждение в группах МЖ 12-Э будет происходить на соревнованиях 31 января и 1 февраля медалями, дипломами и ценными призами от «Маршрут-GROUP». Награждение в группах МЖ 40 и 60 происходит за первые три места по сумме трёх стартов, объединённых в кубок «Серебряный маршрут» 2015, о чём будет объявлено дополнительно.

Победители определяются в соответствии с п.п. 3.4.7.6 Правил вида спорта «спортивное ориентирование».

Возраст участника определяется на 31 декабря 2015 года. Участники соревнований 39 лет и моложе участвуют строго в своей возрастной группе, участники 40 лет и старше вправе подать заявку на участие в свою группу или группу Элита при условии соответствия критериям участия в Чемпионате Москвы.

Стоимость участия в соревнованиях базируется на решении президиума ФСО Москвы от 29.12.2014 и изложена в таблице:

Стоимость участия в соревновании

<i>Возраст участника</i>	<i>Заявка и оплата до четверга 22 января, 22:00</i>	<i>Заявка до 22:00 четверга, 22 января, оплата на месте старта</i>	<i>Заявка и оплата на месте старта</i>	<i>Стоимость аренды чипа системы SFR</i>
<i>Команда из спортсменов любого возраста (10 и более человек в одной заявке)</i>	70% от стоимости участия	80% от стоимости участия	Условия зависят от возраста спортсмена	50 рублей за чип, оплата наличными в секретариате
<i>До 20 лет включительно</i>	150 рублей	200 рублей	200 рублей	
<i>21-54 года</i>	350 рублей	400 рублей	400 рублей	
<i>55 лет и старше</i>	250 рублей	250 рублей	300 рублей	

Перезаявки на месте старта внутри команды, в составе которой 10 и более человек без увеличения количества мест на дистанции в возрастной группе – бесплатно, в ином случае – только перезаявки без изменения ФИО – бесплатно (при наличии технической возможности), иное считается как заявка на месте.

3. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ.

25 января 2015 года

9:00 – открытие раздевалок стадиона «Медик», начало работы секретариата и «Шведского» секретариата (самообслуживание).

10:30 – начало интервального старта на дистанцию по маркированной трассе с проколами на лыжах Чемпионата Москвы и групп МЖ-20

Примерно 11:30 – начало интервального старта на дистанцию по маркированной трассе с проколами на лыжах Первенства Москвы

Примерно 12:30 – начало старта групп МЖ 40,60 «Серебряный маршрут»

Примерно 15:00 –окончание финиша, закрытие соревнований.

3. О ДИСТАНЦИИ.

Группы	Длина	Количество КП	Разметка
М-20, Э	14,5	15	Зелёная
Ж-20, Э; М-17, 40	9,5	12	Красная
Ж-17, 40	6,1	10	Зелёная – Жёлто-оранжевая - Зелёная
М-14, 60	5,2	9	Красная - Синяя - Красная - Синяя - Красная
Ж-14, 60	3,8	7	Красная – Салатовая - Красная
МЖ-12	3,2	7	Флажки с радиостанцией

Система штрафа 0-1-2 минуты Льгота отметки на КП – 2 мм. Штраф за промах в 2-5 мм=1 минута, 6 и более мм, неправильный прокол, лишний и недостающий=2 минуты.

У групп МЖ 12 нитка дистанции впечатана в карту. Дистанция групп МЖ 12, 14, 60 проходит исключительно по равнине, 80-95% по действующей тропинойной сети.

Дистанция остальных групп проходит как по равнине, так и по рельефу. На дистанции МЖ Э много подъёмов и спусков, в том числе опасных. Обращаем внимание, что если длина спуска 100 метров и более, то на нём нет КП!

Имеется незначительная часть противоходов на равнинной части с действующей

лыжной трассой, а также для групп М20, Э перпендикулярное пересечение действующей лыжной трассы. Будьте предельно внимательны! Места опасных пересечений будут обозначены табличками.

Дистанция будет подготовлена снегоходом типа «Буран» примерно 30% - быстрый конёк (ширина более 2 метров), 30% - конёк (ширина до 1,5 метра), 50% - классика (ширина 1 метр).

Разметка крепится на деревьях на высоте около 1,5 метра, справа от лыжни, а также на снегу, если деревьев нет. Для групп МЖ-12 флажки воткнуты в снег. Также используются стрелки и иные знаки оповещения о ходе трассы. Все знаки будут интуитивно понятны. В местах развилок маркировок и в некоторых местах схождения будут висеть таблички с указанием и стрелки.

Оборудование КП зимнее. Перемёт крепится поперёк лыжни с призмой и табличкой, повернутой лицевой стороной к участникам с указанием дистанции и порядкового номера КП. Станция SFR крепится в основном на дереве справа по ходу движения. Если такой возможности нет – то слева. Отметка бесконтактная на всех КП.

Контрольное время для всех участников - 150 минут. Опасности – участки противохода, мелкие ветки и сучья, что могут попасть пол лыжи и участки на лыжах, гуляющие в лесопарке.

5. КАРТА.

М 1:10000, формат А4 для всех групп, кроме МЖ12. И 1:7500 для МЖ12, формат А5. Сечение ~2,5м, карта летняя для всех групп. Подготовлена в 2008 году с последующими редакциями до 2015 года включительно. Будет напечатана на материале, соответствующему погоде.

Внимание: в случае умышленных действий по разгерметизации карты, повлекших порчу (нечетабельность) карты, спортсмену может быть начислен большой штраф, если не удастся определить точное место прокола!

ДАННЫЙ ДОКУМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

